FOTBAL FOTBAL FOTBAL

Lotul A – Dynamo Dresda 4-0 (2-0)

BRAȘOV, 19 *(prin telefon de la trimisul nostru).* — Deși poate părea curios, vom începe comentariul nostru privind ultimul joc de verificare a echipei reprezentative de fotbal cu aprecieri asupra adversarului. Formația Dynamo Dresda, care a servit drept partener în această întîlnire, este o echipă bine sudată, echilibrată, care în unele perioade de timp a dat o replică viguroasă fotbaliștilor noștri. În asemenea condiții meciul desfășurat marți după-amiază pe stadionul Tractorul din Brașov a fost cît se poate de util, dînd posibilitate antrenorilor să tragă concluzii prețioase asupra pregătirii fotbaliștilor noștri.

Partida s-a încheiat cu scorul de 4—0 (2—0), toate cele 4 puncte fiind înscrise de Ion Ionescu, ieri în vervă de joc.

Firește că fiind vorba de un meci de verificare a lotului reprezentativ filmul partidei interesează mai puțin. Mai important este — după părerea noastră — să ne referim la felul în care au evoluat jucătorii, la stadiul lor de pregătire și la randamentul dat pe posturi. În această direcție trebuie să spunem că echipa a dat satisfacție în general, mai cu seamă în repriza a doua, cînd a dominat copios, depășind cu regularitate masiva apărare a oaspeților.

Fotbaliștii noștri au început jocul într-un ritm lent, mijlocașii acționînd o perioadă în contratimp, iar cei patru atacanți irosind o serie de situații destul de bune, din cauza lipsei de promptitudine în coordonarea acțiunilor.

Acest lucru a dat posibilitate echipei Dynamo Dresda să se descurce mai ușor în apărare și să inițieze o suită de atacuri care au plăcut prin simplitatea lor și prin forța șuturilor cu care au fost încheiate.

În repriza a doua aspectul jocului practicat de echipa noastră s-a schimbat în bine. Acțiunile trioului Pîrcălab—Ionescu—Dumitriu, la care s-au adăugat alternativ Georgescu și Alexandru Vasile, au măcinat apărarea oaspeților și au determinat crearea unor situații de gol, care de care mai clare. Dintre acestea doar două au fost finalizate, dar credem că nu greșim dacă spunem că scorul putea lua proporții. Aplauzelor binemeritate pe care publicul le-a adresat pentru finețea și spectaculozitatea acestor acțiuni, le adăugăm aci și reprosul că nu de puține ori Ionescu și, mai ales, Dumitriu au abuzat de dribling, găsindu-și satisfacția în păcălirea adversarilor chiar pînă pe linia porții și NU ÎN MARCAREA DE GOLURI.

Cîteva aprecieri despre jucătorii folosiți: cuplul de fundași centrali s-a înțeles bine, Motroc făcîndu-și o reintrare bună; fundașii laterali au fost foarte buni, cu o mențiune în plus pentru jocul lui Popa, iar mijlocașii — după un început mai timid — și-au găsit locul și au contribuit din ce în ce mai activ la realizarea unui joc constructiv-colectiv. Dintre cei patru înaintași, doar Codreanu ni s-a părut neinspirat în prima repriză. După pauză el a fost ceva mai activ (chiar mai activ decît simbătă), însă eforturile lui nu au fost totdeauna în acord cu cele ale colegilor de linie.

Și acum, iată, în cîteva cuvinte, cum s-a desfășurat partida. Începutul, după cum spuneam, a fost lent, fazele de poartă fiind mai rare. În min. 15, după o combinație cu Dumitriu, Pîrcălab centrează pe sus și intervenția fundașului central Prautsch este sancționată de arbitru printr-o discutabilă lovitură de la 11 m pe care Ionescu o transformă imparabil. Fotbaliștii germani atacă apoi insistent, acționează simplu și șutează des și foarte periculos. Notăm că în min. 17 Engels, singur cu Andrei, trage alături, iar după cîteva minute Sammer reia razant din volé. Jocul se menține o perioadă de timp mai mult la centrul terenului, după care înaintașii echipei noastre se arată ceva mai incisivi. În min. 39 Greavu îl lansează în adîncime pe Ionescu. Acesta preia mingea cu capul și apoi șutează pe lîngă portarul Noske, înscriind cel de al doilea gol.

Scorul se majorează în repriza secundă, cînd același Ionescu șutează imparabil de la 18 m. (min. 63) și tot el finalizează o excelentă centrare a lui Pîrcălab (min. 69).

În ultima parte a jocului echipa noastră a slăbit ritmul însă nici oaspeții nu au mai avut capacitatea fizică de a lupta pentru reducerea scorului.

Arbitrul *Gavrilă Pop*-Brașov a condus formațiile:

LOTUL A: *Andrei — Popa, Motroc, C. Dan, Greavu — V. Alexandru, Georgescu — Pîrcălab, Dumitriu, I. Ionescu, Codreanu.*

DYNAMO DRESDA: *Noske — Haupstein, Pheiphel, Prautsch, Oesa (min. 65 Polz) — Hofman, Sammer (min. 46 Kreiske) — Ziegler, Engels, Siede, Gunz.*

CĂLIN ANTONESCU

Știința Craiova — S. K. Karl Marx Stadt 0-0

CRAIOVA 19 (prin telefon). Deși au dominat majoritatea timpului, craovenii nu au reușit să înscrie, ratînd multe situații favorabile prin Sfîrlogea, Ionescu și Cîrciumărescu. Dominarea teritorială din prima repriză a fost atît de evidentă, încît oaspeții nu au reușit să șuteze la poarta gazdelor decît de două ori! În a doua parte a meciului, jocul este echilibrat, ocazii de gol existînd la ambele porți. Inlocuirea lui Ionescu cu Eftimie în atacul craiovean a dat acestui compartiment un plus de vigoare. Ca urmare, în ultimul sfert de oră craiovenii s-au masat în jumătatea de teren a oaspeților, dar portarul Hambech s-a evidențiat cu prisosință. În plină dominare a studenților, oaspeții inițiează două contraatacuri care se puteau solda cu goluri, dacă Papuc nu reținea balonul.

Știința: Papuc —Bărbulescu, Gavrilă (M. Marcel), Mincă, Deliu — Strîmbeanu (Pașcanu), Bîtlan — Cîrciumărescu (Plugaru), Sfîrlogea, Ionescu (Eftimie), Cristoloveanu.

S. K. KARL MARX STADT: Hamper — Feister, Schuster — Leinemann, Stenemann, Possler, Veler (Webech — Rüdrich, Sutner, Müler, Kasber).

R. SULȚ și ȘT. GURGUI-coresp.

Debutanți în categoria A

AL. MUSTEȚEA (Știința Cluj)

Student în anul II la Științe economice.

19 ani, 1,76 m înălțime, 65 kg.

Postul preferat: mijlocaș; cîteodată este folosit ca inter și chiar ca fundaș central.

A făcut parte din echipa de juniori a Științei Cluj, cîștigătoarea campionatului de juniori pe 1964—65.

Calități: îndemînare și tehnică bună; dîrzenie în joc; ambiție; conștiinciozitate în pregătire; șutează bine la poartă.

Deficiențe: lipsă de anticipație și de orientare în ansamblul jocului.

WERNER PEXA (Știința Cluj)

Elev în clasa a XI-a la liceul „Gh Barițiu" din Cluj.

21 de ani, 1,82 m înălțime, 77 kg.

Postul preferat: mijlocaș dreapta (postul în care a jucat la Arieșul Turda), dar la Știința este folosit ca mijlocaș stînga.

Calități: rezistență; muncește mult pe teren; pasează precis; este, ceea ce se numește, un jucător de echipă.

Deficiențe: folosește mai mult piciorul drept și, de aceea, este deficitar în jocul cu stîngul; lipsit de variație în pase; nu se asociază prea bine în combinații.

AUGUSTIN ȚEGEAN (Știința Cluj).

Lăcătuș la „Armătura", elev în clasa a IX-a la liceul Nr. 12, curs seral

17 ani, 1,70 m, 65 kg.

Postul preferat: mijlocaș stînga.

Calități: jucător tehnic, dă dovadă de clarviziune în joc, șutează precis la poartă.

Deficiențe: lipsit de viteză.

A făcut parte din echipa campioană de juniori, Știința Cluj.

CONSTANTIN MALSCHI (C.S.M.S.)

Student în anul I la Științe economice.

23 de ani, 1,78 m înălțime, 76 kg.

Postul preferat: fundaș central.

Calități: plasament bun; foarte disciplinat.

Deficiențe: lipsit de forță și deficitar în jocul cu piciorul stîng.

Știri... noutăți...

● După partida susținută duminică la Iași în compania C.S.M.S.-ului (1—1), formația germană Chemie Halle își continuă turneul în țara noastră, urmînd să joace joi la Cugir, cu echipa locală A. S. Cugir, și duminică la Oradea, cu Crișul.

● *O brigadă de arbitri români va conduce meciul Albania—Irlanda de Nord (21 noiembrie) de la Tirana din cadrul preliminariilor campionatului mondial, seria a V-a. Brigada este alcătuită din* P. Sotir-*Mediaș, la centru,* V. Dumitrescu-*București* și M. Rotaru-*Iași* la tușă.

● În urma cererii federației de specialitate din Turcia, jocul Besiktas Istanbul—Rapid București din cadrul Cupei balcanice a fost amînat. După cum se știe, meciul urma să aibă loc la 27 octombrie la Istanbul.

● *A fost amînat și primul joc al echipei Steaua în R. D. Germană. Echipa bucureșteană trebuia să întîlnească azi pe Aufbau Magdeburg. Meciul se va disputa mîine.*

● Jocul dintre echipele de tineret ale României și Turciei (duminică, la Brașov) va fi condus de un arbitru polonez.

PRONOSPORT

UN PREMIU DE 120.000 LEI LA PRONOEXPRES.

Concursurile Pronosport (A 43 și B. 9) de duminică 24 octombrie, cuprind meciuri internaționale, întîlniri din categoria B și partide din campionatul italian.

Dar să vă prezentăm programul acestor concursuri:

I. România (tineret) — Turcia (tineret)
II. Siderurgistul Galați — Dinamo Dresda
III. C.S.M.S. Iași — Wisla Cracovia
IV. Poiana Cîmpina — Dinamo Victoria
V. C.F.R. Roșiori — Dinamo Bacău
VI. Gaz metan Mediaș—ASA Tg. Mureș
VII. AS Cugir — Minerul Baia Mare
VIII. Atalanta — Lazio
IX. Brescia — Internazionale
X. Catania — Bologna
XI. Spal — Juventus
XII. Varese — Lanerossi
XIII. Roma — Napoli

PRONOEXPRES

premiile concursului special Pronoexpres nr. 41 din 13 oct. 1965

Categoria I: 1 variantă a 120.000 lei; Categoria II: 29 variante a 6.660 lei; Categoria III: 153 variante a 1.361 lei; Categoria IV: 1110 variante a 241 lei; Categoria V: 3032 variante a 88 lei; Categoria VI: 18042 variante a 20 lei.

Report categoria I: 247.982 lei.

Premiul de categoria I a revenit participantului Barbu Pavel din Roșiori de Vede

PREMII SUPLIMENTARE

Categoria I: 2; Categoria II: 10; Categoria III: 38; Categoria IV: 156; Categoria V: 108; Categoria VI: 555; Categoria VII: 1198; Categoria VIII: 2773.

Cîștigătorii categ. I: Costache Ana din Cîmpina și Cioară Tudorache din Tecuci, care au obținut cîte un autoturism „Renault 10 Major".

Tragerea la sorți a celorlalte autoturisme va avea loc azi la Craiova după tragerea Pronoexpres

Rubrică redactată de Loto-Pronosport.

BĂTĂUȘUL DIN GALAȚI...

Ca în toate orașele țării și la Galați există sumedenie de copii pentru care fotbalul înseamnă un vis minunat, a cărui împlinire o doresc mai mult ca orice pe lume.

Pentru copiii gălățeni, primii idoli sînt — firește — jucătorii Siderurgistului, cărora oricare dintre puști este fericit să le poarte sacul de antrenament, să le aducă mingile, să le facă și cel mai mic serviciu. Acești copii vin cu zecile la antrenamentele Siderurgistului, pe ploaie sau pe vînt, „tremură" să-și vadă eroii.

Pasiunea lor, marea lor pasiune, merită respect!

Iată însă că pe stadionul Dunărea există o... sperietoare, un ...bătăuș care-i alungă cu ciomagul pe micii iubitori ai fotbalului și-i înjură ...folcloric, în văzul jucătorilor, al antrenorilor și al obișnuiților care asistă la antrenamente.

Cine este acest bătăuș? Nu este altul decît MIRCEA SURDOIU, paznicul stadionului. L-am văzut noi înșine, „la lucru", marți după-amiază, la antrenamentul Siderurgistului.

Ne întrebăm: ce caută un astfel de om pe un teren de sport, unde n-ar merita să aibă acces nici ca spectator?

MARIUS POPESCU

Ciclul săptămînal de antrenamente

Pe măsură ce tehnica și tactica jocului de fotbal se perfecționează, capătă o importanță tot mai mare găsirea formelor și metodelor celor mai eficiente în vederea pregătirii fotbaliștilor. Iar asigurarea unei pregătiri cît mai bune s-a dovedit că se poate face prin ciclul săptămînal de antrenamente.

Acest ciclu săptămînal de antrenamente trebuie să fie alcătuit în funcție de etapa respectivă, de particularitățile echipei și jucătorilor proprii, de numărul și gradul de dificultate al întîlnirilor, de pregătirea tehnico-tactică și deficiențele echipei, de gradul de pregătire a adversarului etc. In funcție de toate acestea, la fiecare antrenament trebuie să se precizeze intensitatea efortului, a volumului, a numărului de repetări și a corelării dintre ele.

In alcătuirea ciclului săptămînal antrenorii brazilieni țin foarte mult seama de particularitățile fiziologice ale fotbaliștilor, de plăcerea lor de a juca, de dorința de a învinge, de tendința permanentă ca jucătorii să se întreacă între ei etc. In antrenamente se acordă o mare atenție tehnicii apropiate de joc în mare viteză, paselor un-doi, loviturilor cu efect etc. Se pune mare accent pe repetările multiple, pe educarea respirației, pe viteza de joc foarte ridicată etc. Deoarece multe echipe din Brazilia dispută 18—19 meciuri în 45 de zile, jucînd deci la 2—3 zile, specialiștii din această țară pun un accent deosebit pe odihna jucătorilor.

In Italia, Helenio Herrera lucrează de 3 ori pe săptămînă (marți, miercuri și joi) cu o intensitate de 90—100 la sută. Antrenamentele sînt foarte variate și foarte „tari", cu o durată ce variază între 60—100 de minute, accentul fiind pus pe perfecționarea loviturilor scurte fără pendulare, a loviturilor cu efect, pe protejarea mingii, pe demarcări executate în maximum de viteză. In timpul antrenamentelor, pauzele de odihnă sînt reduse la minimum, toți jucătorii depunînd maximum de efort. După fiecare etapă de campionat, echipa rămîne duminică seara în cantonament. Herrera nu este de acord ca în cadrul ciclului săptămînal să se desfășoare meciuri de antrenament cu echipe mai slabe ca valoare, întrucît el consideră că la aceste jocuri fotbaliștii nu folosesc toate forțele lor.

In schimb, A. C. Milan se antrenează de 4 ori pe săptămînă, dintre care un joc de verificare. Și aci se pune accent pe lucru în viteză, în care jucătorii sînt puși în „criză de timp" (gîndire pe faza de joc și ceva dinainte stabilit).

Antrenorii echipelor italiene, de altfel ca și cei brazilieni, pun un accent foarte mare pe alimentație și pe recuperarea după efort: jucătorii dorm cîte 12 ore, cu odihnă obligatorie după masa de prînz.

Echipele sovietice efectuează 4 sau 5 antrenamente: două antrenamente cu solicitări intense, două antrenamente cu solicitări medii și un antrenament cu solicitare redusă (acesta din urmă în funcție de nivelul de pregătire a fotbaliștilor). Ponderea factorilor antrenamentului este de 70 la sută, pentru pregătire tehnico-tactică și 30 la sută pentru pregătirea fizică. Se insistă pe tehnica în condiții de joc, pe lovituri executate din articulația gleznei, pe eficacitatea atacului etc.

Antrenorul Palfay din Ungaria folosește următorul ciclu: marți — intensitate 60—70 la sută; miercuri 90 — 100 la sută; joi 20—40 la sută; vineri 50—60 la sută; deci săptămînal 4 antrenamente, fără joc de pregătire. Dar Grosics folosește un ciclu de 4 antrenamente cu un joc săptămînal de pregătire în compania unor echipe pe valoare apropiată.

Antrenorul cehoslovac Vitlacyl efectuează tot 4 antrenamente pe săptămînă, în care efortul atinge maxima la mijlocul săptămînii.

In Franța, de asemenea, se observă diferențieri în ponderea factorilor antrenamentului, intensitatea și numărul lor. Unele echipe efectuează cinci antrenamente, altele patru, iar altele... trei!

Din studierea acestor cicluri se pot trage următoarele concluzii:

— In perioada competițională ciclurile săptămînale se diferențiază de la o echipă la alta, intensitatea efortului și numărul de antrenamente fiind în primul rînd în funcție de particularitățile jucătorilor și de echipă luate ca întreg. Deci, ciclurile săptămînale nu se pot generaliza.

— Atît sarcinile ciclului, cît și curba efortului și, mai ales, numărul de antrenamente se determină numai de antrenorul respectiv în colaborare cu medicul.

Dacă din studiul nostru au reieșit diferențieri din punct de vedere al numărului de antrenamente, al intensității (pe zile de antrenamente) etc, conținutul antrenamentelor este aproape același adică:

— antrenamente cu o durată scurtă (90—120 de minute). Cantitatea de muncă este însă completată cu antrenamente individuale;

— repetarea elementelor tehnico-tactice sub formă de acțiuni de joc;

— marea varietate a antrenamentelor;

— interes deosebit acordat disciplinei;

— multe meciuri internaționale (care nu modifică calendarul competițional);

— tehnica de joc se perfecționează în viteză;

— se acordă o mare atenție odihnei și hranei jucătorilor;

— o bună parte din durata încălzirii la antrenamente și jocuri se face sub formă de masaj.

Firește, cîteva din aceste concluzii sînt utile și antrenorilor români. Ceea ce apare important este faptul că în pregătirea echipelor trebuie să se aibă în vedere actualul nivel al tehnicii și tacticii jucătorilor noștri. Cine prevede mecanic cîte 3—4 antrenamente de 60—90 de minute pe săptămînă, fără ca ele să fie dublate de lucru individual, săvîrșește o gravă greșeală metodică, întrucît un lucru este cert: cantitatea de muncă (în ore) a crescut. Această cantitate se poate consuma fie lucrînd așa cum s-a arătat mai sus, fie prin antrenamente cu o durată de 3 ore, în care să fie rezolvate ambele cerințe.

ION VOICA
asistent I. C. F.

COLȚUL SPECIALISTULUI